



Утверждаю
Директор МОУ «Шерагульская СОШ»
Софья /Е.В. Сокольская/
Приказ от «30» 08 2023г. № 145

**Режим занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Шерагульская средняя общеобразовательная школа»**

- 1.1. Учебный год в МОУ «Шерагульская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 1.2. Окончание учебного года для 1 - 8,10 классов 31 мая; для 9,11 классов по срокам завершения государственной итоговой аттестации.
- 1.3. Продолжительность учебного года составляет:
- в первом классе - 33 недели;
 - во 2-4 классах - 34 недели;
 - в 5-8, 10 классах - 34 недели;
 - 9,11 классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 1.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 5.
- 2.6. Продолжительность учебных периодов (четвертей) устанавливается календарным учебным графиком;
- 2.7. Обучение в МОУ «Шерагульская СОШ» ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.8. Начало учебных занятий – 09.00;
- 2.9. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут;
- 2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- 2.11 Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков;
- 2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2, 3 и 4 урока - три перемены по 20 минут каждая.
- 2.13. Расписание звонков

Расписание звонков для учащихся 1 класса в первой и второй четверти

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.35	15 минут
2 урок	9.50	10.25	25 минут
3 урок	10.50	11.25	25 минут
4 урок	11.50	12.25	

Расписание звонков для учащихся 2-11 классов и учащихся 1 класса в третьей-пятой четвертях

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	20 минут
3 урок	10.50	11.30	20 минут
4 урок	11.50	12.30	20 минут
5 урок	12.50	13.30	10 минут
6 урок	13.40	14.20	10 минут
7 урок	14.30	15.10	

2.14. Продолжительность перемены между последним уроком и факультативными занятиями, составляет не менее 20 минут.

2. Режим внеурочной деятельности

2.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием занятий по дополнительным общеразвивающим программам, утвержденным приказом директора МОУ «Шерагульская СОШ».

2.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями по дополнительным общеразвивающим программам составляет не менее 30 минут.

2.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОУ «Шерагульская СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МОУ «Шерагульская СОШ». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора МОУ «Шерагульская СОШ».

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3. Режим каникулярного времени

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы;

3.2. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком и составляет не менее 7 календарных дней;

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней;

3.4. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.